

	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.04		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12.33	9.63	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			26.13	19.12	8.98	8.54	14.29	8.86	54.32	50.44	380.03	315.64	1.57	1.35
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	100	12.30	8.20	3.91	3.91	4.47	4.47	5.73	5.73	78.80	78.80	1.01	1.01
	Итого			12.30	8.20	3.91	3.91	4.47	4.47	5.73	5.73	78.80	78.80	1.01	1.01
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	1.97	1.58	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
134/04	Суп "Крестьянский" с пшеном с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	13.64	13.64	2.08	1.56	4.24	3.18	11.44	8.58	92.80	69.60	7.00	5.25
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	75	60	21.15	16.68	6.60	6.60	9.00	9.00	1.80	1.80	115.00	115.00	0.35	0.35
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3.68	2.83	31.75	31.75	9.02	9.02	60.74	60.74	434.23	434.23	0.00	0.00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	5.46	4.10	0.40	0.30	0.00	0.00	46.60	34.95	188.00	141.00	2.58	1.93
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			49.42	42.06	51.88	49.61	26.66	24.84	152.14	134.88	1036.38	943.37	17.48	13.57
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	Итого			10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	<u>Ужин</u>														
340/04	Омлет натуральный	53	53	6.60	6.60	5.57	5.57	7.15	7.15	0.75	0.75	90.20	90.20	0.15	0.15
516./04	Макаронны отварные	130	100	3.84	2.95	5.72	4.96	5.08	4.40	31.15	27.00	193.50	167.70	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	2.54	2.35	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			14.20	13.12	13.09	12.28	12.63	11.95	56.90	49.00	395.70	355.40	0.25	0.23
	Итого за день			112.58	90.10	82.50	78.21	63.35	54.53	275.88	245.71	1984.31	1771.04	21.50	17.15
	СРЕДА 27.05														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311./04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.85	7.02	8.30	6.23	8.95	7.30	27.04	20.28	200.65	150.55	1.50	1.13
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.54	2.66	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	0.16	0.12	0.00	0.00
	Итого			18.38	15.67	12.48	10.10	32.51	26.49	125.45	96.68	308.58	258.44	1.64	1.27
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	2.58	1.72	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	12.55	11.61	6.72	4.61	8.51	4.77	20.31	17.89	140.12	115.50	10.78	10.78
71 н	Шницель натуральный рубленый	75	50	28.39	18.93	12.14	8.09	8.96	5.97	9.40	6.27	166.80	111.20	24.50	16.33
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.90	2.23	2.73	2.10	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00

ГТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2.92	2.19	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			52.86	39.91	27.56	20.02	23.58	15.58	108.09	88.22	715.60	560.98	36.84	28.15
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	Итого			10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	84	80	8.57	8.16	1.20	1.20	0.00	0.00	17.92	17.92	76.48	76.48	8.00	8.00
ГТК-966 к	Запеканка из творога «Гулливвер» со стуженым молоком	150/10	100/15	42.21	29.63	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.47	0.35	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			52.47	39.36	30.31	23.26	14.27	11.77	81.49	67.79	579.69	474.21	8.61	8.45
	Итого за день			138.22	105.58	74.99	57.25	75.66	58.26	330.82	266.15	1733.27	1402.66	51.28	41.47
	ЧЕТВЕРГ 28.05														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.04		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с маслом		20/5		4.19	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
ГТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	12.03	9.40	8.35	6.26	8.29	6.84	33.75	25.36	243.40	188.17	1.60	1.20
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.88	4.76	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			25.95	18.35	14.13	12.28	16.75	11.20	58.51	51.41	442.17	355.79	2.91	2.33
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3.74	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			3.74	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	<u>Обед</u>														
ГТК-637	Салат из свежей капусты с огурцом	50	40	2.20	1.76	0.72	0.65	2.24	2.02	2.20	1.98	32.00	28.80	19.30	17.37
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	9.89	8.70	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ГТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14.65	14.65	9.10	9.10	10.50	10.50	8.80	8.80	166.00	166.00	0.00	0.00
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2.97	2.29	5.26	3.95	5.26	3.95	38.31	28.73	221.55	166.16	0.00	0.00
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1.26	0.95	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			34.49	31.58	28.17	24.53	26.60	23.30	123.01	100.21	847.63	712.39	20.40	18.21
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
733/04	Оладьи	50	50	1.13	1.13	3.04	3.04	2.19	2.19	19.54	19.54	110.10	110.10	0.00	0.00
	Итого			11.66	8.73	7.68	6.91	7.49	6.61	26.33	25.20	203.50	187.93	1.19	0.99
	<u>Ужин</u>														
ГТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	11.00	11.00	7.80	7.80	6.40	6.40	7.85	7.85	100.67	100.67	4.48	4.48
520./04	Картофельное пюре	130	100	5.90	4.54	3.00	2.60	4.80	4.16	20.40	17.68	140.00	121.33	18.10	15.69
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.77	0.58	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00

	Итого			18.89	17.34	12.60	12.15	11.60	10.96	53.25	46.78	352.67	319.50	22.68	20.24
	Итого за день			94.73	79.04	62.58	55.87	62.44	52.06	270.70	233.20	1884.37	1614.02	50.38	44.97
	ПЯТНИЦА 29.05														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11.06		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.40	5.40	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6.95	5.21	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			29.17	20.10	16.74	15.56	20.53	14.64	52.80	49.20	463.03	390.84	2.47	2.02
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	Итого			10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	<u>Обед</u>														
ГТК-996	Салат "Бобовое зернышко" (фасоль)	50	40	1.15	0.92	3.30	2.48	3.20	2.40	9.32	6.99	52.30	39.23	4.32	3.24
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.03	4.00	1.88	1.48	4.94	4.08	8.32	6.32	85.26	67.92	14.83	11.13
ГТК-819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	50/100	21.18	19.91	18.49	13.87	11.62	10.20	44.23	19.04	394.05	241.80	0.51	0.38
ГТК-147	Компот из черной смородины	200	150	3.48	2.61	0.20	0.15	0.00	0.00	21.60	16.20	87.20	65.40	25.80	19.35
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			34.36	30.67	28.72	22.41	20.62	17.49	114.35	76.82	774.89	557.67	45.46	34.10
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	150/10	12.11	9.57	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			12.11	9.57	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	89	81	8.44	7.68	0.90	0.90	0.00	0.00	8.40	8.40	37.60	37.60	4.00	4.00
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17.39	17.39	8.80	8.80	19.00	19.00	8.80	8.80	241.00	241.00	0.35	0.35
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	4.50	3.90	3.90	3.00	5.85	4.50	19.29	14.84	145.73	112.10	0.00	0.00
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.47	0.35	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			32.02	30.54	15.38	14.43	25.25	23.90	51.27	45.62	498.23	459.62	4.39	4.38
	Итого за день			118.65	98.21	70.21	59.05	75.91	62.72	233.00	182.05	1917.45	1536.61	59.33	45.73

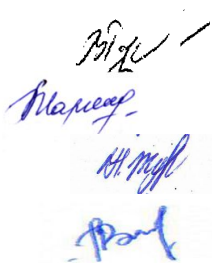
	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли		
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.08	465.34	264.98	210.01	303.43	222.72	1325.1	1010.2	8744.5	6907.1	211.89	192.96
В среднем в день	117.22	93.07	53.00	42.00	60.69	44.54	265.02	202.04	1748.90	1381.42	42.38	38.59

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина